

UNIVERSIDAD DE CUENCA



Facultad de Psicología  
Carrera de Psicología Clínica

La percepción de los adultos mayores jubilados frente al retiro laboral

Trabajo de Titulación previo a la obtención del  
Título de Psicóloga/o Clínica/o.

Autores:

Fanny Alexandra Brito Peña

C.I. 0105752364

Abraham Paul Maxi Montero

C.I. 0105686869

Director:

Magister Eva Karina Peña Contreras

C.I. 0103553251

Cuenca-Ecuador

2018



## RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo describir la percepción de los adultos mayores jubilados frente al retiro laboral. La metodología del estudio tiene un enfoque cuantitativo con un alcance descriptivo, para lo cual se trabajó con una muestra no probabilística por conveniencia conformada por 56 hombres y 50 mujeres, residentes en diferentes lugares de la ciudad de Cuenca. El instrumento utilizado fue la Escala de Intervalos Sucesivos de Tipo Thurstone: La Jubilación de Rodríguez Feijoó (2006); el Alfa de Cronbach luego del procesamiento realizado para la validación de la escala fue de  $\alpha = .73$ . Para los resultados se utilizó estadística descriptiva, encontrando que a un nivel general un 86.8% respondió de acuerdo a los ítems de la escala teniendo una actitud favorable hacia el retiro laboral, siendo 50 hombres y 42 mujeres, mientras en el 13.2% están en desacuerdo lo que indica una actitud desfavorable hacia la jubilación. Además, el resultado de chi cuadrado ( $\chi^2$ ) fue de .15 que rechazó la hipótesis nula que se refería a que el sexo no influye en la percepción favorable o desfavorable de la jubilación. Finalmente, con los factores positivo, negativo y neutro se analizó más detalladamente la percepción de los adultos mayores jubilados hacia el retiro laboral, donde se encontró que el 59% tiene una actitud positiva, un 18% presenta una actitud neutra, finalmente el 23% presenta una actitud negativa, resaltando nuevamente en la muestra estudiada una percepción o actitud positiva hacia este acontecimiento.

**PALABRAS CLAVES:** envejecimiento, percepción, actitud, jubilación, adultos mayores, retiro laboral.



## ABSTRACT

The objective of this research is to describe the perception of retired seniors in relation to retirement. The methodology of the study has a quantitative approach with a descriptive scope, for which we worked with a non-probabilistic convenience sample consisting of 56 men and 50 women, residents in different places of the city of Cuenca. The instrument used was Escala de Intervalos Sucesivos de Tipo Thurstone: La Jubilación of Rodríguez Feijoó (2006); Cronbach's alpha after the processing performed for validation of the scale was  $\alpha = .73$ . For the results descriptive statistics was used, finding that at a general level 86.8% responded according to the scale items having a favorable attitude toward the labor retirement, being 50 men and 42 women, while in 13.2% they disagree which indicates an unfavorable attitude toward retirement. In addition, the result of chi-square ( $\chi^2$ ) was .15, which rejected the null hypothesis that referred to sex does not influence the favorable or unfavorable perception of retirement. Finally, with the positive, negative and neutral factors, the perception of retired seniors towards retirement was analyzed in more detail, where it was found that 59% have a positive attitude, 18% have a neutral attitude, and finally 23% presents a negative attitude, highlighting again in the sample studied a positive perception or attitude towards this event.

**Keywords:** aging, perception, attitude, retirement, seniors, retirement.



## ÍNDICE DE CONTENIDO

RESUMEN .....	2
ABSTRACT .....	3
Cláusula de propiedad intelectual .....	5
Cláusula de licencia y autorización para publicación en el Repositorio Institucional .....	7
FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA .....	9
METODOLOGÍA.....	18
Enfoque.....	18
Población .....	18
Instrumento .....	19
Procedimiento .....	19
Procesamiento y análisis de datos .....	20
Tabla 1 Agrupación de los ítems en nuevas variables.....	21
Aspectos éticos .....	21
RESULTADOS .....	22
Figura 1. Nivel general por género ante las opciones de la encuesta. ....	22
Figura 2. Nivel general por género de los factores.....	23
Tabla 2 Ítems con mayor puntuación de la escala y factores. ....	24
Tabla 3 Percepción de la jubilación con respecto a la familia.....	26
Tabla 4 Percepción de la jubilación con respecto a los ingresos económicos.....	27
Tabla 5 Percepción del jubilado con respecto a su trabajo anterior .....	28
Tabla 6 Percepción de cómo transcurre el tiempo.....	30
Tabla 7 percepción uso de tiempo libre.....	31
CONCLUSIONES.....	32
RECOMENDACIONES .....	34
BIBLIOGRAFÍA .....	35
ANEXOS .....	38



## Cláusula de propiedad intelectual

### Cláusula de Propiedad Intelectual

---

Fanny Alexandra Brito Peña, autora del Trabajo de Titulación “La percepción de los adultos mayores jubilados frente al retiro laboral”, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autora.

Cuenca, 22 de Mayo del 2018

Fanny Alexandra Brito Peña

CI: 0105752364



## Cláusula de propiedad intelectual

### Cláusula de Propiedad Intelectual

---

Abraham Paul Maxi Montero, autor del Trabajo de Titulación "La percepción de los adultos mayores jubilados frente al retiro laboral", certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor.

Cuenca, 22 de Mayo del 2018

---

Abraham Paul Maxi Montero

CI: 0105686869



## Cláusula de licencia y autorización para publicación en el Repositorio Institucional

### Cláusula de licencia y autorización para publicación en el Repositorio Institucional

---

Fanny Alexandra Brito Peña en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del Trabajo de Titulación "La percepción de los adultos mayores jubilados frente al retiro laboral", de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la Universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el repositorio institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 22 de Mayo del 2018

Fanny Alexandra Brito Peña

CI: 0105752364



## Cláusula de licencia y autorización para publicación en el Repositorio Institucional

### Cláusula de licencia y autorización para publicación en el Repositorio Institucional

---

Abraham Paul Maxi Montero en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del Trabajo de Titulación “La percepción de los adultos mayores jubilados frente al retiro laboral”, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la Universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el repositorio institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 22 de Mayo del 2018



---

Abraham Paul Maxi Montero

CI: 0105686869





## FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

Jubilación viene del latino jubile que significa felicidad, es decir un tiempo de júbilo, no obstante, “a veces es difícil saber si la jubilación es un premio a toda una vida de trabajo duro o un castigo” (Guillemets, 2015, pág. 1), pues en algunas personas puede generar sentimientos de tristeza, desesperanza o pensamientos de inutilidad. En la actualidad, existen una mayor cantidad de jubilados debido a la mejora en el estilo y calidad de vida.

El ciclo de vida humana está lleno de vivencias y cambios, la última etapa se encuentra marcada por acontecimientos como la adquisición de un nuevo rol dentro de la familia, la jubilación, enfermedades crónicas, pérdida de algunos de sus seres queridos y estar próximos a la muerte (Izquierdo, 2005). La vejez es una época donde existen una serie de cambios en las distintas áreas de la vida, tradicionalmente se hablaba del envejecimiento normal, que hacía referencia a la ausencia de enfermedades frente a un patológico que era marcado por enfermedades crónicas (Mella, González, D'Appolonio, Maldonado, Fuenzalida y Díaz, 2004).

Una mejor y más actualizada definición de envejecimiento normal es hablar del envejecimiento exitoso, que está dado por la adaptación adecuada a las situaciones propias de la etapa, unido a un estilo de vida activo con la posibilidad de construir activamente su vida, para conseguir una auto imagen positiva, un estado de satisfacción y un nivel funcional estable (Izquierdo, 2005) que es entendido como la capacidad de cumplir acciones requeridas en el diario vivir, cuando el cuerpo y la mente son capaces de llevar a cabo dichas actividades (Sanhueza, Castro y Merino, 2005), por lo que, los servicios deben responder las necesidades específicas de los ancianos:

Dentro de la “Política Nacional del Adulto Mayor”, en el año 1996 (Comité Nacional del Adulto Mayor, 1996) se plantea como objetivo principal “lograr un cambio cultural que dé un mejor trato a la población adulta mayor”, lo que implica una percepción distinta del envejecimiento con la consiguiente necesidad de crear medios para facilitar el desarrollo integral del adulto mayor y lograr el



mantenimiento o recuperación de la funcionalidad de este grupo etéreo. (Sanhueza et al., 2005, p. 18)

El envejecimiento exitoso se puede reflejar desde dos posturas específicas con la cultura (emic) y universal (etic), donde intervienen la satisfacción física en primer lugar, continuando con la satisfacción psicológica, posterior la de ocio y por último se encuentra la social. A pesar de que los adultos mayores organizan su tiempo, sus actividades de ocio y placer no son un factor determinante para que ocurra un envejecimiento exitoso como de las demás personas que les rodean (Oliver, Gutiérrez, Tomás, Galiana y Sancho, 2016).

En las sociedades occidentales las personas que resultan más afectadas por los estereotipos negativos son las mujeres adultas mayores debido a que las ven como ancianas especialmente por su aspecto físico mirándolas como frágiles y colocándoles límites a sus posibilidades. Las consecuencias pueden llevar a que los adultos mayores adopten un comportamiento e imagen negativa, lo que puede desembocar en una prematura pérdida de independencia, depresión, ansiedad, una mayor discapacidad y una mortalidad anticipada frente a otras personas que mantienen una vida saludable, además, con los hombres el sistema patriarcal es más permisivo con la posibilidad de encontrar una nueva pareja. Finalmente, estos estereotipos pueden afectar a las personas que trabajan con adultos mayores sesgando sus criterios de forma negativa (Calvo, Iglesias, Galán y García, 2009).

Papalia, Wendkos y Duski (2010) postulan que en la vejez se pueden presentar dos tipos de cambios, el primero es normativo e inevitable como problemas físicos (pérdida de la visión, la audición, etc.) y el segundo cambio es el resultado del estilo de vida que han adoptado las personas. Además, de lo mencionado se indica que la extensión de la esperanza de vida se debe a factores como: los avances en la medicina, el diagnóstico de enfermedades que antes no se tenían conocimiento, un mayor crecimiento económico y un mejor estilo de vida.

A más de las consecuencias biológicas en la vejez también existen las consecuencias relacionadas con el constructo social como son las falsas creencias y contradicciones, convirtiendo a las personas mayores en víctimas de los estereotipos (Sánchez, Montorio y



Izal, 2015), debido a que no presentan el mismo nivel de productividad que los jóvenes, porque se evidencian limitaciones a nivel físico y cognitivo (Rodríguez Feijóo, 2006).

Sin embargo, en los países en vías de desarrollo las personas siguen trabajando contrariamente a lo que se piensa de los trabajadores de más edad, ya que poseen más años de experiencia laboral y suelen ser más productivos, aunque trabajen de manera más lenta (Papalia et al., 2010), pese a esto, algunos empleadores suelen utilizar estrategias ilícitas para provocar que un trabajador de avanzada edad se jubilen anticipadamente (Rodríguez Feijóo, 2006).

La población genera condiciones para encontrar un balance en el tiempo dedicado a trabajar y el tiempo de retiro, de manera que se proponen una visión de jubilación parcial, progresiva o flexible, para desarrollar programas de bienestar y mantener los sistemas de pensión (Alcover, Topa y Fernández, 2014). El acontecimiento de la jubilación puede resultar un proceso de difícil adaptación, debido a que, implica una serie de modificaciones, que se encuentra caracterizadas por un aumento en el tiempo libre y un menor ingreso económico (Hermida, Tartaglini y Stefani, 2016), así pues, para algunos representa una pérdida del rol profesional y para otros es un reencuentro con sus familiares y amigos (Rodríguez Feijóo, 2006).

Los factores condicionales de la decisión del retiro laboral en el sexo masculino vienen dadas por dos visiones la primera es la de *ser activo* por ejemplo: una actitud funcional plena, énfasis en la apariencia externa, independencia económica basada en el propio trabajo, respuestas a problemas basados en la creatividad, ampliación de contrato social; la segunda es una *visión pasiva* caracterizada por: una actitud funcional reducida, dependencia económica extrema (pensión), respuesta a los problemas basados en la experiencia, limitación de contactos sociales (Hernández Rodríguez, 2009).

Los hombres que se encontraban motivados en el trabajo, visualizan su jubilación como una “luna de miel” aumentando así su bienestar. En el caso del sexo femenino el retiro (suyo o del marido) influye menos en el bienestar, pero el estado de ánimo resulta más afectado por la calidad del matrimonio (Papalia et al., 2010), además, existen mujeres que



siguen trabajando en los quehaceres domésticos lo que puede contribuir a que sufran menos sentimientos de inutilidad (Hernández Rodríguez, 2009).

La jubilación puede ser considerada un motivo de alegría (logro) o decepción, dependiendo del nivel educativo, el puesto laboral suele estar asociado a factores de la vida social o laboral (Moragas, 1989), lo que puede generar alteraciones emocionales, físicas, económicas, a más de familiares; igualmente la jubilación es vista como un fenómeno escalonado (Papalia et al. 2010) implicando múltiples transiciones desde la dimensión jurídica laboral hasta la dimensión social (Buendía y Alba, 1996).

Existen factores individuales, materiales y sociales que influyen en la jubilación, donde están integrados la asimilación, la aceptación y el afrontamiento positivo (Escarbajal de Haro y Martínez de Miguel López, 2012). Los factores individuales hacen referencia a la salud física o somática, el bienestar del cuerpo y el bienestar psicológico que lo complementa (Moragas, 1989), por lo que tiene que ver con las posibilidades objetivas del ambiente físico y social, así como las creencias y sobre todo de las opiniones sobre las competencias, oportunidades y satisfacciones. Además, dentro de la calidad de vida está el bienestar subjetivo que incluye condiciones objetivas del ambiente externo y calidad de vida percibida (Liberalesso, 2002), ya que las personas cuentan con inteligencia, memoria, motivación e intereses.

La mayoría de personas que no se encuentran activas laboralmente luego de la jubilación, se encuentran afectadas por la pérdida de recursos económicos (factor material) y pueden generar algún tipo de enfermedad, por esta inactividad social (Escarbajal de Haro y Martínez de Miguel López, 2012). El entorno económico resulta cambiante, dado que no existe ningún sistema de seguridad social que garantice al jubilado un nivel de vida estable, por lo que el intenta prevenir gastos innecesarios buscando servicios alternativos, descuentos o rebajas más que otras personas, a causa de que el sistema económico y social no facilita la adaptación a los gastos menores y el diferente esquema vital cambiante (Moragas, 1989).



No todos los jubilados pueden equilibrar su vida basándose en la economía recibida durante la vida laboral y los ingresos recibidos en su inactividad laboral (Escarbajal de Haro y Martínez de Miguel López, 2012), debido a que, para algunos el monto de la pensión es significativamente menor en relación al salario que recibían, lo cual puede desembocar en un pensamiento de que estar retirado sea más un castigo que una recompensa (Alpízar, 2011).

Según el portal web del IESS en cuanto al seguro patronal, la pensión mínima unificada mensual es de \$292, en cambio en el seguro voluntario el salario mínimo mensual es de \$120, el cual pertenecería a una persona que ha hecho un aporte durante un mínimo de 10 años, por lo que se buscan la posibilidad que el jubilado reciba una remuneración básica unificada media, es decir no sea menor al 50% del salario básico de un trabajador normal (El Universo, 2015).

Con la jubilación se pueden ver afectados los diferentes grupos sociales como la familia, la pareja y los amigos. Cuando una persona deja su campo laboral requiere re-acomodar su grupo de relaciones que brinde una estabilidad durante éste acontecimiento, pues, los compañeros que tenía en el trabajo ya no están presentes (Moragas, 1989), siendo las personas que ocupan cargos gerenciales o de alto estatus como doctorados quienes poseen una actitud más desfavorable hacia retiro laboral porque temen la pérdida de prestigio y poder que les otorga su cargo, sin embargo, pueden adaptarse debido a que pueden seguir trabajando de forma autónoma o bien porque disponen de otros ingresos que les ayudan a continuar con el nivel de vida al que estaban acostumbrados (Rodríguez Feijóo, 2006).

Por otro lado, la familia es quizá uno de los grupos sociales más cercanos donde se pueden refugiar. Un estilo de vida enfocado en la familia consta sobre todo de actividades accesibles de bajo costo, por ejemplo: conversar, ver televisión, visitar a familiares y amigos, el entretenimiento informal (jugar cartas) o hacer simplemente lo que se les presente (Papalia et al., 2010).

Además de todos los factores mencionados, pueden surgir interrogantes como ¿si la personalidad va a influenciar en la manera que se envejece o si al envejecer se cambia de



personalidad? (Hernández Zamora, 2009), además la transición del retiro está vinculada al afrontamiento donde se revelan que las diferencias en las respuestas adaptativas son el resultado de la elección y uso de sus estrategias (Krzemien, 2008).

En los primeros estudios realizados sobre estrategias de afrontamiento y personalidad en adultos mayores se encontró que los estilos de afrontamiento predominantes eran pasivo, dependiente y emocional, mientras que estudios posteriores demostraron que prefieren estrategias activas y cognitivas, además, existen diferencias ínter-individuales para afrontar las situaciones críticas propias que dependerán de su uso para lograr una adaptación satisfactoria. Los resultados del estudio realizado por Urquijo, Monchietti y Krzemien (2008) en España confirman que las personas que utilizan estrategias de afrontamiento adaptativas y activas tiene rasgos de personalidad como la apertura, comunicabilidad, extraversión, firmeza y satisfacción vital; las personas que usan estrategias pasivas y evitativas son caracterizadas por rasgos como la preservación, acomodación, introversión, retraimiento, vacilación, sometimiento e insatisfacción.

La adaptación a la jubilación es un proceso más activo que pasivo (Hernández Rodríguez, 2009). Unas de las teorías del envejecimiento indican que la actividad de un adulto mayor permite mejorar su envejecimiento y calidad de vida (Papalia et al, 2010), que es el resultado de múltiples factores como los socioeconómicos, salud mental, salud física, función social, es decir la percepción global de las dimensiones con énfasis en el bienestar del individuo, para ello el sujeto dependerá de su experiencia y la distancia entre sus logros y expectativas. La población adulta mayor está principalmente determinada por el grado de satisfacción alcanzado con las oportunidades que le ofrece la vida y lo obtenido (Azpiazu, Cruz, Villagrasa, Abanades, García y Alvear, 2002), mientras que, el estar pasivos genera una reducción gradual de la participación social y una mayor preocupación de sí mismo (Papalia et al, 2010).

La preparación adecuada durante la fase previa a la jubilación es importante, para que el adulto mayor no tenga un cambio brusco y pueda prevenir la aparición de situaciones que resultan desagradables, por lo cual, se debe abordar los factores sociales, económicos y culturales desde el punto de vista gerontológico, tanto las características personales como el



contexto grupal, ya que, el envejecimiento debe ser tomado como un asunto de derechos humanos y en especial como un tema clave de desarrollo, debido a que, hay que apoyarlos y contribuir al bienestar para la seguridad de los adultos mayores y de la sociedad (Sirlin, 2007).

En la Comunidad Vasca se realizó un estudio con 161 jubilados, cuyo objetivo fue analizar con mayor profundidad las características que ayuden a crear una visión diferente de cómo se percibe al jubilado, es decir, un nuevo perfil. Los resultados que se encontraron fueron que además del apoyo social existen características psicosociales como la satisfacción vital o a la vida, los ingresos económicos, el nivel de estudios que alcanzó la persona, por otro lado, existen factores individuales como la ansiedad, depresión, auto-concepto positivo y negativo, finalmente el estado de salud que llegan a influenciar a esta nueva visión (Lizaso, Sánchez de Miguel y Reizábal, 2008).

En el año 2006 en la ciudad de Buenos Aires se realizó un estudio donde se comparó las actitudes hacia la jubilación de dos poblaciones (pre-jubilatoria y post-jubilatorio) teniendo como resultado que el 51% tenía una actitud desfavorable hacia la jubilación, el 13% mantenía una actitud neutral y el 31% una actitud favorable (Rodríguez Feijóo, 2007). Posterior, en Chile se llevó a cabo un estudio con adultos mayores no institucionalizados, para conocer la percepción de estos con respecto a los cambios producidos después de la jubilación, obteniendo dos resultados el primero indica que los adultos mayores pueden organizar mejor sus tiempos y reorganizar la rutina; el segundo hace referencia a que los roles ya no se desempeñan como antes, llegando de esta manera a encontrar un sentido a la vida en sus hobbies y actividades personales (Igor, Lara, Ortega y Vallejos, 2012).

Luego, en el año 2016 en la ciudad de Buenos Aires un estudio demostró que las mujeres tienen mejor pre-disponibilidad a la jubilación que los hombres, debido a que significa un comienzo, una continuidad o un descanso; en cambio las personas del sexo masculino lo ven como una pérdida del rol laboral (Hermida et al, 2016), pues es una transición donde se requiere la capacidad de reestructurar sus funciones y sus actividades personales. En sus estudios Chiesa y Sarchielli (2008) incluyeron 250 personas de 48 años con el objetivo de entender cómo el apoyo social recibido por fuentes laborales y extra-



laborales durante el tiempo previo a la jubilación puede influir en la ansiedad hacia su jubilación, teniendo como resultado que el apoyo familiar puede reducir la ansiedad en este transcurso.

En el Ecuador, existen 1 229 089 adultos mayores, donde los hombres generalmente han dejado de trabajar por problemas de salud en un 50%, jubilación por edad en un 23% y un 8% lo ha hecho porque su familia no quiere que trabaje a pesar de que éstos quieran seguirlo haciendo; en cambio, las mujeres han dejado de trabajar debido a problemas de salud en un 50%, porque su familia no quiere que trabaje en un 20% y por jubilación por la edad en un 8% según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC, 2011). Por lo mencionado los sistemas del seguro social deben mantener un equilibrio tanto entre las personas que aportan activamente y los que ya se han retirado, para poder proporcionar una mejor estabilidad en el bienestar del adulto mayor (Ibarra del Pozo, 2014).

En nuestro país generalmente las personas a los 65 años se jubilan, sin embargo, también pueden retirarse antes de la red del trabajo por intereses propios generando un amplio abanico de experiencias y consecuencias como problemas de salud o estrés. Además, el conjunto de creencias y cogniciones vinculadas a una carga afectiva desemboca una alteración en la percepción de jubilados (Alcover, et al., 2014). Según el INEC (2011) en el Azuay se ha incrementado el número de adultos mayores, de una cantidad de 45,651 en el año 2001 a 53,183 en 2010.

En la actualidad la mayoría de adultos mayores cuenta con una pensión al momento de jubilarse, debido al cambio de políticas que amparan a los trabajadores, exigiendo a los contratistas a asegurar a sus empleados, razón por lo cual existen más jubilados que en décadas anteriores. El código laboral del Ecuador, manifiesta que un trabajador tendrá derecho a ser jubilado por su patrono, cuando haya ejercido sus servicios por 25 años o más, pudiendo ser ininterrumpida o continuada. En la mayoría de legislaciones se conceptúa a la jubilación patronal como un retiro del trabajador, la persona recibirá una remuneración o pensión en relación con el salario producto de distintos procedimientos dentro del cálculo dispuesto por el cuerpo orgánico del trabajo (Herrera, 2008).





Con el aumento de la población con estas características en nuestro medio y la falta de investigaciones exhaustivas en cuanto a la temática, lleva a preguntarnos ¿cuál es la percepción ante la jubilación de los adultos mayores en la población cuencana?, por lo que un jubilado puede estar viendo este acontecimiento como un inicio para realizar actividades que tenía prolongadas, o simplemente como un castigo, es decir, lo peor que pudo pasarle.

En la ciudad de Cuenca se ha observado que los adultos mayores jubilados suelen encontrarse en los parques, compartiendo tiempo con su familiares y amigos, mientras que otros se dedican a realizar actividades recreativas en las diferentes instituciones que cuenta la ciudad, finalmente están lo que siguen realizando algún tipo de trabajo, diferente a que realizaba anteriormente como el emprender un negocio, etc., razón por la cual, se ha planteado el siguiente objetivo general para esta investigación: Describir la percepción de los adultos mayores jubilados ante el retiro laboral y como específico: Identificar las diferencias de la percepción considerando el sexo de los jubilados.



## **METODOLOGÍA**

### **Enfoque**

La presente investigación posee un enfoque cuantitativo, debido a que la recolección de datos permitió la medición de la variable de manera estructurada y secuencial; el diseño de la investigación fue no experimental de tipo transversal cuyo propósito fue puntualizar la situación en un momento específico; tuvo un alcance descriptivo lo que permite definir las propiedades del fenómeno, es decir desde el punto de vista científico, describir es medir, por lo que se describió la percepción de la jubilación de los adultos mayores (Hernández, Fernández y Batista, 2014).

### **Población**

La población estuvo conformada por hombres y mujeres jubilados de la ciudad de Cuenca, seleccionados de manera no probabilística por conveniencia formada por casos disponibles que cumplieran con el criterio de inclusión (hombres y mujeres adultos mayores jubilados de igual o mayor a 65 años) y exclusión (hombres y mujeres adultos mayores jubilados de igual a mayor a 65 años que tuvieron una discapacidad intelectual y no se encontraban en el completo uso de sus funciones mentales) de los diferentes grupos a los que se tuvo acceso como los adultos mayores del IESS, Universidad del Adulto Mayor, Ciudadela de los Profesores, Asociación de trabajadores de la Salle, el Parque Calderón, San Pedro y otros lugares.

En grupo evaluado estuvo conformado por 106 participantes de los cuales 50 mujeres y 56 hombres; la edad mínima de participación fue de 65 años y una máxima de 90 años y una ( $\bar{X} = 71.06$ ), además tenemos que el 58.5% están entre los 65 y 70 años, 36.8 % dentro de los 71 y 80 años y los restantes son de más de 81 años. El lugar en donde se realizaron las encuestas fue la Universidad del Adulto Mayor en un 30.2%, Otros en 18.9 %, San Pedro y la Salle en un 13.2% y en Parque Calderón en un 12.3%.

Con relación al estado civil los casados están en un 60.4%, los viudos en 17.9% y los divorciados en 12.3%, por lo que existe un 79.2 % de jubilados que viven con algún



familiar. Los jubilados ocupan su tiempo libre con familiares en un 70.8 %, con amigos un 15.1 %, en hobbies 11.3% y el restante en cuestiones relacionadas con su salud.

Por otro lado, las personas que poseen un carnet de CONADIS se encuentran en un 14.2% y los adultos mayores que poseen una enfermedad distinta a una discapacidad están en un 56.65%. En cuanto a sus ingresos económicos igual e inferior a 375 dólares un 46.2 %, entre \$ 668 y \$ 750 un 35.8 %, e igual y superior a \$ 1 125 un 17.9 %.

Con respecto a los años de jubilación la muestra posee un mínimo de 1 año y un máximo de 26 años con una  $\bar{X} = 6.56$ , además entre 1 y 5 años se encuentran 57 personas, entre 6 y 10 años 31 personas y más de 11 años 18 personas, finalmente, en un 97.2% respondieron que les gustaba el trabajo que realizaban anteriormente.

### **Instrumento**

Para la recolección de datos se empleó una ficha sociodemográfica elaborado dentro del proyecto Variables relacionadas con el bienestar subjetivo en personas adultas con o sin discapacidad. Para valorar la actitud de los individuos frente a la jubilación se empleó la escala de intervalos sucesivos de tipo Thurstone para la jubilación anteriormente utilizada en el estudio de Rodríguez Freijoó (2007) con una confiabilidad de .81 y ( $p < .001$ ) la cual consta de 40 ítems formada por 14 ítems del Factor 1 (positivo), 16 del Factor 2 (negativo) y 10 del Factor 3 (neutro); las opciones de respuesta son: De acuerdo (DA) y En desacuerdo (ED) (Anexo 1). El presente estudio obtuvo una confiabilidad igual a .73 que según Celina y Campo (2005) indican, se trata de una validez aceptable.

### **Procedimiento**

El estudio inició con una modificación de la estructura de la escala para mejorar su legibilidad por experiencia en investigaciones anteriores, es decir, se colocó los ítems en una tabla para su mejor lectura. Posteriormente se procedió a realizar un grupo focal de 8 participantes para acreditar la comprensión de los ítems, la modificación que se realizó fue de algunas palabras por sinónimos, donde los cambios realizados estuvieron plenamente justificados por los participantes.



Luego se procedió a localizar a los participantes en los diferentes lugares, en los grupos de encuentro se habló con su representante para que nos dieran el permiso pertinente, seguidamente se preparó el material y se procedió a la aplicación de los instrumentos y consentimiento informado desde el 05 de octubre hasta el 23 de noviembre se concluyó con el levantamiento completo de los datos.

Los datos que se levantaron en su formato físico se encuentran en el estudio Variables relacionadas con el bienestar subjetivo en personas adultas con o sin discapacidad en la Universidad de Cuenca.

### **Procesamiento y análisis de datos**

Para el procesamiento se crearon dos bases de datos en SPSS versión 24.0, la primera para las respuestas de acuerdo (DA) y en desacuerdo (ED) y la segunda para los factores positivo, negativo y neutro; en donde se subieron los datos. Lo primero que se realizó fue un análisis descriptivo que incluyó medidas de tendencia central como porcentajes, frecuencias (f), media ( $\bar{X}$ ), valores mínimos (min) y máximos (max).

Con la primera base de datos se realizó el análisis con las respuestas DA y ED que se inició con una estadística descriptiva donde se utilizó medidas de tendencia central porcentajes y frecuencias (f) y más tarde se calcularon valores de chi cuadrado de Pearson ( $\chi^2$ ) para realizar una comparación entre la variable independiente (sexo) y la dependiente (DA y ED). Finalmente se creó una nueva variable con algunos ítems de la encuesta (véase tabla 1), donde se calculó el valor de  $\chi^2$  para realizar una comparación entre el sexo y la nueva variable.

Con respecto a la segunda base de datos de los factores de la encuesta (positivo, negativo y neutro) se utilizó estadística descriptiva con medidas de tendencia central como frecuencia (f), media ( $\bar{X}$ ) y porcentajes para realizar una comparación entre la variable sexo y las repuestas de la encuesta a partir de los porcentajes. Para finalizare los resultados serán expuestos en tablas y figuras.

**Tabla 1***Agrupación de los ítems en nuevas variables*

Nueva variable	Ítems				
Ámbito familiar	3	7	17	30	39
Ingresos económicos	14	28	36	38	
Trabajo que realizaba	10	15	27	35	
Tiempo transcurre	2	33			
Uso del tiempo libre	1	4	6	24	37

*Nota.* Elaboración propia a partir de agrupación de ítems de la escala que comparten características similares.

### Aspectos éticos

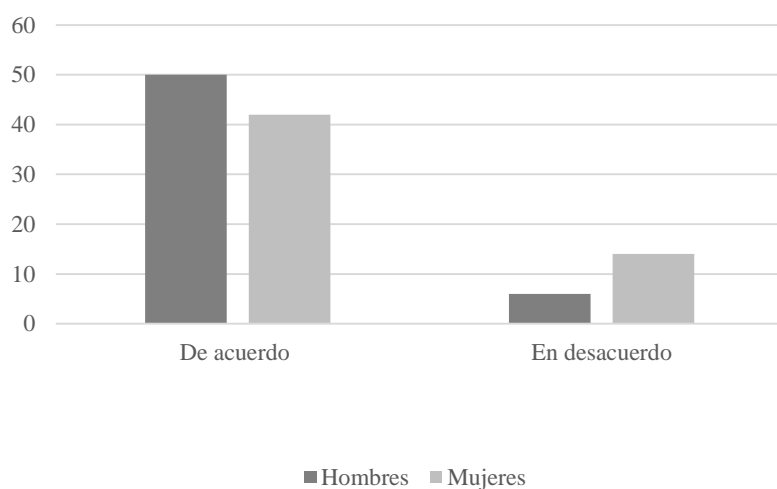
La investigación consideró los lineamientos éticos propuestos por la American Psychological Asociación (APA) para este tipo de investigación como fueron: 1) respetar el anonimato de los participantes mediante el uso de códigos; 2) se dio a conocer la justificación y objetivos de la investigación; 3) la firma del consentimiento informado de todos los participantes (Anexo 2); 4) reservar la identidad y se les expresó a los participantes el procedimiento cuidadoso de los datos y que eran únicamente para fines académicos y 5) los resultados una vez aprobados serán socializados con las personas pertinentes interesadas en la temática.

## RESULTADOS

A continuación, se presentará los resultados encontrados en relación al objetivo general y específico, posteriormente, se mostrarán los resultados de las nuevas variables y su valor de chi cuadrado de Pearson ( $\chi^2$ ) para ver si se acepta la hipótesis nula ( $H_0$ ), referida a que el sexo no influye en la percepción o actitud de estas nuevas variables con respecto al retiro laboral; o se toma en cuenta la hipótesis alternativa que indica que el sexo si influye en la percepción o actitud de esta nuevas variables con respecto a la jubilación.

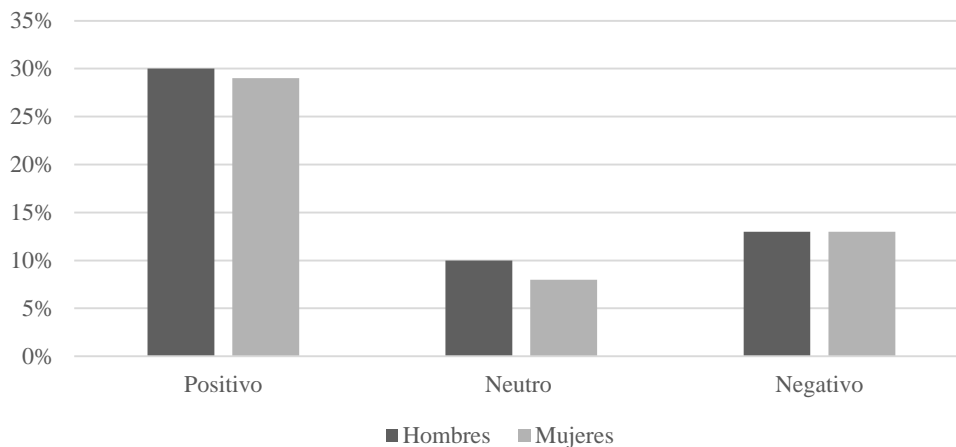
Con respecto a si las personas encuestadas estaban de acuerdo (DA) o en desacuerdo (ED) a nivel general de la escala se encontró que el 86.8% respondió DA a la misma, siendo 50 hombres y 42 mujeres, quienes perciben la jubilación de manera favorable; mientras que el 13.2% estaban ED con la escala lo que nos indican que son 6 hombres y 14 mujeres quienes perciben a la jubilación de manera desfavorable (véase figura 1), además se obtiene una puntuación de  $\chi^2 = .15$  donde tienen una frecuencia esperada inferior a 5 y se acepta la hipótesis alternativa, que hace referencia a que el sexo si influye hacia la percepción general de la jubilación, sin embargo tanto hombres como mujeres resaltan en una actitud positiva hacia la jubilación.

**Figura 1.** Nivel general por género ante las opciones de la encuesta.



Sin embargo, lo mencionado anteriormente no nos da una visión detallada de la actitud o percepción hacia la jubilación, por lo cual hay que tener en cuenta los factores positivos, negativos y neutros de la escala; así tenemos que el 59% de la población posee una visión positiva o favorable hacia la jubilación, el 23% responde al retiro laboral de manera neutra y finalmente el 18% percibe de manera negativa hacia el cese laboral. (véase figura 2).

**Figura 2.** Nivel general por género de los factores.



De igual manera, se encontró que, de los 40 ítems de la escala, 11 fueron los que mayormente puntuaron en estar DA tanto hombres como mujeres; de los cuales 9 ítems fueron del factor positivo con una  $\bar{X}=87.66$  y los restantes del factor negativo, lo que nos indica nuevamente que los adultos mayores tienen una actitud favorable hacia la jubilación (ver tabla 2). De la misma manera, 13 ítems fueron los que puntuaron mayormente ED de los cuales 10 ítems fueron negativos con una  $\bar{X}=85.4$ , 2 ítems fueron del factor neutro y 1 fue del factor positivo, lo que recalca una visión percibida de manera favorable hacia la jubilación (ver tabla 2).

Los resultados del presente estudio son contrarios a los obtenidos por Rodríguez Feijoo (2007) en Buenos Aires, donde se evidenció que el 51% tenía una actitud desfavorable o negativa hacia la jubilación, el 13% mantenía una actitud neutral y el 31% una actitud favorable o positiva; se llega a este resultado por todo lo mencionado anteriormente, en donde luego de cada uno de los análisis siempre fue la visión positiva la que resaltaba,



además tanto hombres como mujeres en un porcentaje mayoritario tienen una actitud o percepción favorable ante el retiro laboral, donde se puede evidenciar una mínima diferencia entre ambos sexos, siendo los hombres quienes sobresalen.

Una posible explicación para los resultados generales encontrados, es que el 58.5 % de la muestra no sobrepasan los 70 años; generalmente éstas personas son consideradas jóvenes dentro de la vejez tardía por lo que aún pueden valerse por sí mismos, además el 79.1% pertenecen a alguna institución donde realizan actividades de su agrado o comparten tiempo con otras personas de edades similares, lo cual puede favorecer a una actitud positiva ante la jubilación. Finalmente, Rodríguez Feijóo (2006), comenta que los adultos mayores desean liberarse de un trabajo reglamentado con largas jornadas y poder dedicarse a actividades más libres, con familiares o adecuadas a sus posibilidades convirtiéndose este evento como una meta o logro alcanzados, convirtiéndose de esta manera la jubilación como algo positivo para las personas.

**Tabla 2**

*Ítems con mayor puntuación de la escala y factores.*

Ítems	De acuerdo	En desacuerdo	Positivo	Neutro	Negativo
1	92%		X		
3	95%		X		
6	90%		X		
10	88%		X		
18	78%		X		
19	93%			X	
23	88%			X	
24	75%		X		
30	86%		X		
33	92%		X		
39	93%			X	
2		88%			X
7		83%			X
11		89%			X
13		83%			X
15		84%			X
17		90%			X
21		82%		X	
22		89%			X
26		88%			X
27		77%	X		
28		77%		X	
32		77%			X
38		83%			X

**Nota:** Elaboración a partir del análisis .





## Las nuevas variables

Las variables: la percepción con respecto al grupo familiar (ámbito familiar), percepción de los jubilados según los ingresos económicos (ingresos económicos), percepción del jubilado con respecto a su trabajo anterior (trabajo que realizaba), percepción de cómo está transcurriendo el tiempo para el jubilado (tiempo transcurre) y percepción del jubilado de cómo está usando el tiempo libre (uso del tiempo libre) permiten realizar un análisis detallado de cómo están percibiendo la jubilación los adultos mayores.

### La percepción de la jubilación con respecto al grupo familiar

Dentro de este variable *ámbito familiar* están los ítems 3, 7, 17, 30 y 39 de la escala, que relaciona la manera de si la familia influye o no con la percepción que tienen los adultos mayores jubilados frente al retiro laboral, teniendo como resultado que un 79.2% están DA lo cual muestra una actitud favorable hacia la jubilación, de los cuales 49 son hombres y 35 son mujeres; mientras que un 20.8% se encuentran ED, es decir presentan una actitud desfavorable hacia la misma (ver tabla 3). El resultado de  $\chi^2 = 4.91$  y la frecuencia mínima esperada es de 10.38, lo que nos indica que se acepta la hipótesis alternativa, la cual postula que percibir la jubilación de manera favorable o desfavorable se remite al hecho de ser hombre o mujer en un nivel bajo.

Además tenemos que 84 adultos mayores viven con algún familiar, lo que permitiría un puntaje alto en DA en los ítems del factor positivo f (3=52 y 30=39), es decir el ver al retiro laboral de manera positiva; al igual existe una puntuación alta en los ítems del factor negativo ED f (7=31 y 17=39), lo cual recalca que la muestra estudiada ve a la jubilación de manera favorable, teniendo así un 69% dentro del factor positivo siendo 36 hombre y 33 mujeres, un 18% están dentro del grupo neutro y un 14% del factor negativo (ver tabla 3).

Por lo mencionado anteriormente podemos decir que las personas de la tercera edad ocupan o aprovechan este tiempo de jubilación con sus familiares los que les permite afrontar de mejor manera este proceso además de que cuentan con alguien para que les ayuden a resolver cualquier dificultad o les cuiden cuando están enfermos. Además, según Rodríguez Feijóo (2006) comenta que el retiro laboral permite un recuento con sus



familiares, a lo que complementa Papalia et al. (2010) que es un estilo de vida enfocado en la familia que consta de actividades accesibles de bajo costo, por ejemplo: conversar, ver televisión, visitar a familiares y amigos, el entretenimiento informal (juegos de mesa).

**Tabla 3**

*Ámbito familiar*

Ítems	Factores			Porcentaje acumulado	
	Positivo	Neutro	Negativo	De acuerdo	En desacuerdo
3	DA	-	-		
7	-	-	ED		
19	-	-	ED	79.2 %	20.8 %
30	DA	-	-		
39	-	DA	.		

*Nota.* Existen 49 hombres y 35 mujeres quienes están de acuerdo en la escala, además el valor de  $\chi^2 = 4.91$  que nos indica que se rechaza la hipótesis nula con respecto de esta variable y el sexo.

### **La percepción de los jubilados según los ingresos económicos**

De la variable *ingresos económicos* forman parte los ítems 14, 28, 36 y 38, aquí tenemos el punto de vista de los jubilados en relación a su pensión, así tenemos como resultados que un 42.5% está DA es decir tienen una visión positiva, mientras que un 57.5% están ED lo que indica una percepción negativa (ver tabla 4); el resultado de  $\chi^2 = .23$  en dependencia del sexo con esta variable, con la aceptación de la hipótesis alternativa ya que la frecuencia esperada es inferior a 5, siendo la frecuencia mínima esperada de 21.23 para la aceptación de la hipótesis nula.

En el estudio realizado tenemos que un 42.2 % de la muestra posee ingresos iguales o menores a un salario básico y que además puntúan alto ED en el ítem negativo f (38=83); esto nos indicaría que la pensión igual o menor a 375 dólares no afecta su percepción de manera negativa, esto puede deberse a que consideran al monto recibido cada mes como tener un sueldo y así tener estabilidad económica. Además, los resultados indican que no existe una diferencia significativa entre quienes son más afectados en cuestión del sexo cuando se trata de los ingresos económicos, ya que se tiene que el 69% tienen una visión positiva frente a la jubilación en esta variable, mientras que el 14% poseen una visión



neutra y tan solo el 18% una visión negativa, esto nos quiere decir que los jubilados no necesariamente basan su percepción en cuanto al monto que reciben ya que los gastos que se tenían antes como los hijos o los relacionados al mismo trabajo ya no existen.

Según Hermida et al. (2016) el proceso de adaptación hacia una vida sin trabajo resulta difícil por las múltiples modificaciones, una de ellas se debe al menor ingreso económico que durante su vida laboral; de igual manera Rodríguez Feijóo (2006) menciona que se trata de una pérdida del rol laboral, a lo cual complementa Escarbajal de Haro y Martínez de Miguel López (2012) que esto puede desembocar en algún tipo de enfermedad por la inactividad laboral. Además, no existe un sistema de seguridad social que garantice al jubilado un nivel de vida estable (Moragas, 1989).

**Tabla 4**

*Ingresos económicos*

Sexo	Frecuencias		Porcentaje acumulado	
	De acuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	En desacuerdo
Hombre	25	31	42.5 %	57.5%
Mujer	20	30		

*Nota.* Se asume la hipótesis alternativa que nos indica que el sexo influye para estar de acuerdo o en desacuerdo en esta variable siendo el valor de  $\chi^2 = .23$  donde tienen una frecuencia esperada inferior a 5.

**La percepción de los jubilados según el trabajo que realizaba**

La tercera variable *trabajo que realizaba* hace referencia a la percepción que posee el jubilado con respecto a su trabajo anterior donde corresponden los ítems 10, 15, 27 y 35; en éste se encontró los siguientes resultados en un 22.6% está DA es decir una visión favorable, mientras que un 77.4% se encuentra ED siendo en cantidad, 39 hombre y 42 mujeres quienes es este caso ven al retiro laboral como algo negativo, sin embargo, cuando tenemos presente los factores se observa que tan solo 39% ven a la jubilación como algo negativo frente a un 61% que poseen una actitud favorable o positiva, lo que nos lleva a



decir que el trabajo que realizaban de cierta forma si influye a la manera de cómo pueden percibir al retiro laboral. El resultado de  $\chi^2 = 4.03$  de esta variable con respecto al sexo, la frecuencia esperada es inferior a 5 y la frecuencia mínima esperada es 11.32 razón por la cual se rechaza la hipótesis nula que nos indica que el sexo no tiene nada que ver frente a las respuestas de esta variable.

Según Moragas (1989) cuando una persona deja su campo laboral requiere re-acomodar sus redes sociales lo cual le pueda brindar estabilidad durante éste acontecimiento, pues, Papalia et al. (2010) nos dice que los compañeros que tenía antes en el trabajo ya no están presentes. Las personas que ocupan cargos gerenciales o de alto estatus como doctorados, tienen una actitud más desfavorable hacia retiro laboral, porque temen la pérdida de prestigio y poder que les otorga su cargo, sin embargo, pueden adaptarse debido a que pueden seguir trabajando de forma autónoma o bien porque disponen de otros ingresos que les ayudan a continuar con el nivel de vida al que estaban acostumbrados (Rodríguez Feijóo, 2006).

Los hombres que se encontraban motivados en el trabajo visualizan su jubilación como una “luna de miel”. En el caso del sexo femenino el retiro (suyo o del marido) influye menos en su bienestar, además según Hernández Rodríguez (2009), existen mujeres que siguen trabajando en quehaceres domésticos lo que contribuye a que sufran menos este desligamiento laboral.

**Tabla 5**

*Trabajo que realizaba*

Ítem	Gustaba el trabajo	Frecuencias		Positivo	Factores	
		De acuerdo	En desacuerdo		Neutro	Negativo
10	Si	85	18	✓	-	-
15	Si	21	82	-	-	✓
27	Si	79	29	✓	-	-
35	Si	50	53	-	-	✓

*Nota.* Se obtiene que un 77.4% están en desacuerdo en esta variable, siendo 39 hombres y 42 mujeres, además el resultado de  $\chi^2 = 4.31$  rechazando la  $H_0$ .



### **La percepción de los jubilados según como el tiempo transcurre para ellos**

En cuanto a esta variable *tiempo transcurre* hace referencia a la percepción del cómo está transcurriendo el tiempo para los adultos mayores jubilados luego de una vida laboral, aquí encontramos a los ítems 2 y 33, que nos indican que en un 12.3% están DA lo que significa una actitud favorable, mientras que un 87.7% están ED con una frecuencia de 44 hombres y de 49 mujeres que indican una visión desfavorable (ver tabla 6), teniendo como resultado de  $\chi^2 = 9.26$  con la frecuencia mínima esperada es 6.13 por lo que se asume la hipótesis alternativa donde el sexo si determina las respuestas sean favorables o desfavorables pero en un bajo nivel.

Sin embargo, lo anterior nos da una perspectiva más general y cuando analizamos de manera detallada encontramos que la percepción del tiempo libre del jubilado, de la muestra estudiada es positiva, debido a que en la pregunta 2 que es negativa predominan las respuestas ED en un 83%, es decir una actitud positiva; en la pregunta 33 que es positiva prevalece las respuestas DA en un 86.8% (ver tabla 6) o sea nuevamente tienen una actitud favorable, además, el 85% tiene una visión positiva frente a un 15% con una visión negativa, así tenemos que la mayoría de las personas perciben que el tiempo transcurre normalmente en un 48.1 % y rápidamente en un 46.2 %, lo que nos indica que los adultos mayores no están percibiendo al aumento del tiempo libre como algo negativo.

El acontecimiento de la jubilación puede resultar un proceso de difícil adaptación, debido a que, implica una serie de modificaciones, que se encuentra caracterizado por un aumento en el tiempo libre (Hermida et al., 2016). El disponer de todo el tiempo libre y no saber cómo utilizarlo se puede convertir en una especie de castigo para algunos y para evitar el aburrimiento que se puede generar, realizan tareas sin un fin específico, en lugar de utilizarlo en actividades gratificantes o beneficiosas para ellos (Rodríguez Feijóo, 2006).

**Tabla 6***Tiempo Transcurre*

Ítem	Percepción del tiempo	Frecuencias		Factores	Porcentaje acumulado	
		DA	ED		DA	ED
2	Lentamente	1	4	Negativo	12.3 %	87.7%
	Normalmente	6	45			
	Rápidamente	11	38			
33	Lentamente	5	1	Positivo		
	Normalmente	44	7			
	Rápidamente	43	6			

*Nota.* Existen 44 hombre y 49 mujeres que están en desacuerdo en esta variable, teniendo como resultado un  $\chi^2 = 9.26$  con la frecuencia mínima esperada es 6.13 por lo que se asume la hipótesis alternativa donde el sexo si determina las respuestas ante esta variable.

### La percepción de los jubilados según el uso de su tiempo libre

La variable *uso del tiempo libre* hace referencia a la percepción del jubilado con respecto a cómo está invirtiendo el tiempo libre en donde están los ítems 1, 4, 6, 24 y 37, aquí se encontró que un 81.1% está DA siendo 46 hombres y 40 mujeres teniendo una actitud favorable frente al retiro laboral, mientras que un 18.9% está ED, es decir presenta una actitud desfavorable (ver tabla 7).

Además, tenemos que los que ocupan su tiempo con familiares y con amigos en los ítems positivos puntuaron mayoritariamente DA f (1=80, 6=76 y 24=64), mientras que en los ítems negativos puntuaron mayoritariamente negativo ED f (4 = 57 y 37=61), por lo cual se llega a la conclusión de que la muestra estudiada presenta una actitud favorable y esto se corrobora ya que en un nivel general tenemos que el 71% presenta una actitud positiva frente a un 29% que presenta una actitud negativa.

El puntaje de  $\chi^2 = 0.07$  de esta variable con respecto al sexo, la frecuencia esperada es inferior a 5 y la frecuencia mínima esperada es 9.43, aceptando la hipótesis alternativa donde nuevamente el sexo está determinando el resultado favorable o desfavorable ante esta variable.



Los adultos mayores jubilados que están entre los 65 y 70 años representan un 58.5%, éstos ocupan su tiempo libre en compartir con familiares en actividades relacionadas con el hogar en un 70.8 %, compartiendo con sus amigos en un 15.1 %, un 30.2 % asisten a la Universidad de Adulto Mayor y un 13.2% a la asociación de obreros de la Salle donde comparten su tiempo en charlar con sus amigos o realizar algún tipo de actividad; el 85.5% de jubilados no presentan un carnet de la CONADIS por lo que su estado físico no dificulta la realización de actividades, así se concluiría que los adultos mayores jubilados se mantienen activos en este periodo y viven el retiro laboral como algo positivo ya que cuentan con recurso personales y sociales para mantener esta actividad.

Unas de las teorías del envejecimiento indican que la actividad de un adulto mayor permite mejorar su envejecimiento y calidad de vida (Papalia et al., 2010), el envejecimiento exitoso, viene dado por la adaptación adecuada a las situaciones propias de la etapa, unido a un estilo de vida activo con la posibilidad de construir activamente su vida, para conseguir una auto imagen positiva, un estado de satisfacción y un nivel funcional estable (Izquierdo, 2005) que es entendido como la capacidad de cumplir acciones requerida en el diario vivir, cuando el cuerpo y la mente son capaces de llevar a cabo dichas actividades (Sanhueza et al., 2005)

**Tabla 7***Uso del tiempo libre de los adultos mayores*

Sexo	Frecuencias		Porcentajes acumulados	
	De acuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	En desacuerdo
Hombre	46	10	81.1%	18.9 %
Mujer	40	10		

*Nota.* El resultado de  $\chi^2 = .07$  rechazando la hipótesis nula que nos indica que el sexo no tiene nada que ver frente a las respuestas de esta variable.

En base al análisis de estas nuevas variables vemos que nuevamente se recalca la percepción positiva frente a la jubilación y que se acepta la hipótesis alternativa y que a pesar de que en ciertos casos daba una visión negativa esta no era definitiva ya que se debía



realizar este análisis más detallado que nuevamente llevaba a una visión positiva siendo la que triunfaba.

## CONCLUSIONES

A lo largo de esta investigación se ilustra acerca de la percepción o la actitud que tiene los adultos mayores jubilados frente al retiro laboral; adicional se aborda el tema de las nuevas variables que permiten un análisis más detallado acerca de la temática, para lo cual mencionaremos sus principales hallazgos, así tenemos que de la muestra estudiada a nivel general existe una predominancia alta en la opción de acuerdo de la escala, es decir una actitud favorable hacia la jubilación.

Las puntuaciones altas en ítems positivos con la opción de acuerdo y las puntuaciones altas en los ítems negativos con la opción en desacuerdo nos ayudan a sostener que la percepción en la muestra estudiada es positiva o favorable. Además, el resultado de chi cuadrado de Pearson ha permitido aceptar la hipótesis alternativa, es decir el sexo si influye en la actitud hacia el retiro laboral siendo los hombres quienes sobresalen frente a las mujeres en nivel bajo, sin embargo, los dos están viendo la jubilación de manera positiva,

Los principales resultados de las nuevas variables tenemos que en la variable que menciona la percepción de la jubilación con respecto al grupo familiar tenemos que en la muestra estudiada existe una percepción hacia a la jubilación favorable, debido a que aprovechan el acontecimiento del retiro laboral para pasar más con su familia, muchos jubilados pasan en casa ayudando en situaciones requeridas dentro del hogar. Cabe recalcar que a pesar de que muchos adultos mayores no han perdido en su totalidad el contacto social, la familia a lo que se dedican principalmente.

En cuanto a la variable que permite ver percepción de la jubilación con respecto a los ingresos económicos los adultos mayores tienen una visión positiva frente al retiro laboral , los que nos lleva a decir que estos no estarían siendo afectados por la pensión que reciben, ya que los gastos se han reducido, por ejemplo se gasta menos en transporte, en comida, ya





que suelen almorzar más en la casa que afuera y ya no hay la presencia de hijos que mantener, dirigiendo así los gastos de la pensión a productos para el hogar o la medicación.

Por otro lado, la variable que corresponde a la percepción del jubilado con respecto a su trabajo anterior, tenemos que las personas jubiladas tienen una actitud favorable ante el retiro laboral, ya que en su mayoría gustaban del trabajo que realizaban, por lo que ahora la jubilación la ven como un merecido descanso, sin embargo, a las personas que nos les gustaba su trabajo, miran ahora este tiempo como un alivio, porque se liberaron de su dura carga. La diferencia del sexo es mínima y no genera una mayor repercusión.

En cuanto a la cuarta variable que tiene que ver con la percepción de cómo está transcurriendo el tiempo para el jubilado los adultos mayores tienen una percepción favorable ya que no estarían siendo afectados por la mayor cantidad de tiempo libre, de hecho, ha señalado que su tiempo no pasa de manera lenta, sino más bien de manera normal o rápido, esto se debe a que la mayoría de jubilados buscan ocupar su tiempo libre en algún tipo de actividad sea familiar o recreativa; la diferencia entre hombres y mujeres es mínima.

La variable que hace referencia a la percepción del jubilado de cómo está usando el tiempo libre, se tiene que los adultos mayores tienen una visión positiva acerca del retiro laboral puesto que ocupan su tiempo en diversas actividades que por las presiones laborales y la falta de tiempo no podían realizar antes, como los viajes, hobbies, reuniones con amigos, etc.

Finalmente, a partir del análisis general y las nuevas variables permitió tener una visión más cercana de la muestra acerca de su actitud o la percepción hacia la jubilación, permitiéndonos contestar la pregunta de investigación, así como al objetivo general y específico, teniendo como conclusión en el estudio que los adultos mayores poseen una percepción positiva o favorable hacia el retiro laboral, que es diferente al estudio de Rodríguez Feijoo (2007) donde resaltó una actitud negativa.



## RECOMENDACIONES

A partir de estudio que se realizó es conveniente desarrollar un estudio a nivel cuantitativo o cualitativo más detallado con otros instrumentos complementarios, acerca de la temática planteada, debido al incremento de población jubilada dentro de nuestro contexto; para que se desarrollen políticas públicas que permitan a estos llevar una vida más plena. Finalmente, es necesario ampliar la muestra para que permita conocer más a esta población a nivel provincia y porque no del país, ya que de esta manera se podrá llegar a realizar una intervención a nivel integral para el bienestar de los jubilados, debido a que según la teoría los adultos mayores pueden generar problemas mentales si no es sobrellevado de buena manera este acontecimiento, tomando en cuenta su percepción con su calidad de vida.

Por otro lado, una de las limitaciones que tuvimos fue con respecto a la escala con la que se trabajó, ya que resultó larga en cuanto a la extensión de cada ítem, lo que ocasionó que algunos adultos mayores se pierdan en los ítems, lo cual, si pudo afectar a los resultados en general, ya que los adultos mayores se cansaban con facilidad en especial los que tenían más de 81 años.

De igual manera, resultó difícil el levantamiento de datos cuando no se tenía un grupo reunido, es decir los que se encontraban en los parques; ya que no querían realizar las encuestas, debido a que pensaban que era del gobierno y tenían miedo de que les quiten o les redujeran la pensión o simplemente no querían participar porque no tenían sus lentes en ese momento. Otra limitación tuvo relación con el análisis de datos ya que se necesitó la creación de dos bases de datos, una para las opciones de acuerdo y en desacuerdo y otra para los factores lo cual ocasionó más tiempo para el análisis de datos.

El hecho de que la mayoría de las personas que conformaban la muestra se encontraban dentro de un grupo social como la Universidad del Adulto Mayor podría sesgar los resultados en cuanto al uso del tiempo libre ya que la mayoría realiza algún tipo de actividad que les permiten estar ocupados y se vea realmente.



## BIBLIOGRAFÍA

- Alcover, C. M., Topa, G., y Fernández, J. J. (2014). La gestión organizacional, de los trabajadores mayores y los procesos de mantenimiento, prolongación y salida de la vida laboral. *Papeles del Psicólogo*, 35(2), 91-98.
- Alpízar Jiménez, I. (2011). Jubilación y calidad de vida en la edad adulta mayor. *ABRA Revista de la facultad de ciencias sociales Universidad Nacional*, 31(42), 15-26.
- Azpiazu, M., Cruz, A., Villagrasa, J., Abanades, C., García N., y Alvear, F. (2002). Factores asociados a mal estado de salud percibido o a mala calidad de vida en personas mayores de 65 años. *Rev Esp Salud Pública*, 76 (6), 683-699.
- Buendía, J., y Alba, V. (1996). *Envejecimiento*. Madrid, España: Siglo XXI.
- Celina, H. y Campo, A. (2005). Aproximación al uso del coeficiente alfa de Cronbach. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, vol 39(4), 572-580.
- Calvo, C., Iglesias, J., Galán, M. y García, V. (2009). Dependencia y edadismo implicaciones para el cuidado. *Rev. enferm. CyL*, 1(1), 46-52.
- Chiesa, R., y Sarchielli, G. (2008). Prepararse para la jubilación: el papel del apoyo social en la gestión de la ansiedad. *Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones*, 24(3), 365-388.
- Tope a jubilación patronal, no será mayor al salario básico. (27 de septiembre de 2015). *El Universo*. Recuperado de: <https://www.eluniverso.com/noticias/2015/09/27/nota/5149046/tope-jubilacion-patronal-no-sera-mayor-salario-basico>
- Escarbajal de Haro, A., y Martínez de Miguel López, S. (2012). Jubilación, educación y calidad de vida. *Revista interuniversitaria de pedagogía social*, (20), 245-272.
- Guillemets, (2015). Frases de la jubilación. Gerencia obtenida de <https://www.gerencia.com/a-veces-es-dificil-saber-si-la-jubilacion-es-un-premio-a-toda-una-vida-de-trabajo-duro-o-un-castigo.html>.
- Hermida, P. D., Tartaglini, M. F., y Stefani, D. (2016). Actitudes y significados acerca de la jubilación: un estudio comparativo de acuerdo al género en adultos mayores. *IBERABIT*, 22(1), 57-66.
- Hernández, R., Fernández, C., Baptista, M. (2014). *Metodología de la Investigación*. México, México: McGrawHill.



- Hernández Rodríguez, G. (2009). Cese de la actividades profesionales y preparación para la jubilación. Cuadernos de Relaciones Laborales, 27(2), 63-81.
- Hernández Zamora, Z. E. (2009). Variables que intervienen en la personalidad resistente y las estrategias de afrontamiento en adultos mayores. LIBERABIT, 15(2), 153-161.
- Herrera, G. (2008). La jubilación patronal. Universidad de Cuenca. Ecuador
- Ibarra del Pozo, J. R. (2014). Sostenibilidad del sistema de seguridad social ecuatoriano e incidencia del aumento de la expectativa de vida (Bachelor's thesis, Quito, 2014.).
- Igor, A., Lara, C., Ortega, V., y Vallejos, K. (2012). Jubilación: cambios percibidos en relación a rutinas y roles en adultos mayores no institucionalizados de la ciudad de punta arenas. Revista Chilena de Terapia Ocupacional, 12(1), 52 - 60.
- Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censo. (2011). SENSO Ecuador 2010. Recuperado de: <http://www.ecuadorencifras.gob.ec/base-de-datos-censo-de-poblacion-y-vivienda//>
- Izquierdo Martínez, Á. (2005). Psicología del desarrollo de la edad adulta Teorías y contextos. Revista Complutense de Educación, 16(2), 601 – 619.
- Krzemien, D. (2007). Estilos de Personalidad y Afrontamiento Situacional Frente al Envejecimiento en la Mujer. Revista Interamericana de Psicología, 41(2), 139-150.
- Liberalesso, A. (2002). Bienestar subjetivo en la vida adulta y en la vejez: hacia una psicología positiva en América Latina. Revista Latinoamericana de Psicología, 34(1-2), 55-74.
- Lizaso, I., Sánchez de Miguel, M., y Reizábal, L. (2008). Factores psicológicos y salud asociados con un nuevo perfil de jubilados. Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones, 24(3), 303-324.
- Mella, R., González, L., D'Appolonio, J., Maldonado, I., Fuenzalida, A., y Díaz, A. (2004). Factores Asociados al Bienestar Subjetivo en el Adulto Mayor. Psykhe, 13(1), 79-89.
- Moragas, R. (1989). La jubilación Un Enfoque Positivo. Barcelona: Grijalbo.
- Oliver, A., Gutiérrez, M., Tomás, J., Galiana L. y Sancho, P. (2016). Validación de un modelo explicativo del proceso de envejecer con éxito a partir de aspectos psicológicos, físicos, relacionales y de ocio. European j investiga, 6(1), 47-56.
- Papalia, D., Wendkos, S., y Duski, R. (2010). Desarrollo Humano. México: McGraw Hil.
- Rodríguez Feijóo, N. (2007). Actitudes hacia la jubilación. Interdisciplinaria, 24(1), 5-42.
- Sánchez, M., Montorio, I., y Izal, M. (2015). Dependencia y autonomía funcional en la vejez.



- Sanhueza, M., Castro, M., y Merino, J. (2005). Adultos mayores funcionales: un nuevo concepto en salud. *CIENCIA Y ENFERMERIA XI*, (2), 17-21.
- Sirlin, C. (2007). La jubilación como percepción de cambio: La preparación para la jubilación como acción estratégica para su abordaje. *Comentarios de Seguridad Social*, (16), 45-73.
- Urquijo, S., Monchietti, A., y Krzemien, D. (2008). Adaptación a la crisis vital del envejecimiento: Rol de los estilos de personalidad y de la apreciación cognitiva en adultas mayores. *Anales de psicología*, 24(2), 299-311.



## ANEXOS

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título de la investigación: La percepción de los adultos mayores jubilados frente al retiro laboral.

Investigadores responsables: Alexandra Brito y Abraham Maxi

Email: [alexandra.brito@ucuenca.ec](mailto:alexandra.brito@ucuenca.ec) y [abraham.maxi@ucuenca.ec](mailto:abraham.maxi@ucuenca.ec)

Entiendo que la presente información pretende informarme respecto a mis derechos como participante en este estudio y sobre las condiciones en que se realizará, para que el hecho de decidir formar parte de éste se base en conocer de manera clara el proceso y que me permita tomar dicha decisión con libertad.

En este momento he sido informado del objetivo general de la investigación que es: describir la percepción de los adultos mayores jubilados ante el retiro laboral de forma que no causarán daños físicos ni psicológicos. Además, que tengo derecho a conocer todo lo relacionado con la investigación que implique mi participación, cuyo proceso ha sido avalado y aprobado por profesionales competentes de la institución a la que pertenecen.

Entiendo que mi identificación en este estudio será de carácter anónimo, con absoluta confidencialidad en práctica de la ética profesional y que los datos recabados en ninguna forma podrían ser relacionados con mi persona, en tal sentido estoy en conocimiento de que el presente documento se almacenará por las personas responsables por el tiempo que se requiera.

He sido informado(a) de que mi participación en este estudio es completamente voluntaria y que consiste en responder un proceder metodológico (Cualitativo o cuantitativo), ya sea de forma individual o junto a un grupo de personas, acordado conjuntamente, con vistas a proteger mi identidad, expresiones y mi comodidad, de modo que puedo decidir, en cualquier momento si así fuera, no contestar las preguntas si me siento incómodo(a) desde cualquier punto de vista. Esta libertad de participar o de retirarme, no involucra ningún tipo de sanción, ni tener que dar explicación y, que una eventual no participación o retiro no tendrá repercusión en alguna área de mi vida u otro contexto.

Además, entiendo que no percibiré beneficio económico por mi participación, será una participación que aportará, potencialmente, a aumentar el conocimiento científico, a la academia.

Al firmar este documento, autorizo a que los investigadores autores de este estudio, así como auditores del mismo tendrán acceso a la información. Consiento, además, que se realicen registros en otros tipos de soporte audiovisual, antes, durante y después de la intervención, para facilitar el avance del conocimiento científico, si fuera necesario. La información que se derive de este estudio podrá ser utilizada en publicaciones, presentaciones en eventos científicos y en futuras investigaciones, en todos los casos será resguardada la identidad de los participantes.

Firma del participante: \_\_\_\_\_

Firma de los investigadores:



## Escala de intervención sucesivos de tipo Thurstone

### La jubilación

A continuación, se presenta una serie de frases referidas a la jubilación. Responda con una X si está DE ACUERDO O EN DESACUERDO.

Ítems	DE ACUERDO	EN DESACUERDO
1. La jubilación permite llevar a cabo muchos proyectos que uno había postergado por las exigencias del trabajo.		
2. El tiempo libre que se obtiene con la jubilación es vivido como un tiempo vacío y sin esperanza.		
3. La jubilación permite poder dedicar más tiempo a los seres queridos.		
4. La gente solo debería jubilarse cuando no puede trabajar más, porque está enferma.		
5. A pesar que al jubilarse uno siente que ya ha cumplido con sus obligaciones laborales en la vida, no deja por ello de sentir una sensación de vacío.		
6. Al jubilarse uno no se aburre, porque puede hacer muchas cosas que le gustan y que antes no podían hacerlas por falta de tiempo.		
7. Al jubilarse uno se convierte en una carga para la familia y la sociedad.		
8. En la situación de inseguridad laboral que se vive, lo mejor es jubilarse.		
9. Jubilarse significa entrar en la etapa de la vejez.		
10. Al jubilarse uno se siente libre.		
11. La jubilación produce mucha angustia, desolación e incertidumbre.		
12. No creo que al jubilarse uno se siente inútil porque ya cumplió en su vida con sus obligaciones laborales.		
13. En esta sociedad, en que solo tiene prestigio aquel que produce y consume, el jubilado se convierte en un marginado social.		



14. Al obtener la jubilación uno se siente más seguro económicamente.		
15. Dado que el trabajo es muy importante para la persona, es muy probable que la jubilación le cause problemas mentales.		
16. Como no estoy muy involucrado afectivamente con mi trabajo, la jubilación no significa para mí una gran pérdida.		
17. El jubilado pierde autoridad dentro de su familia.		
18. Obtener la jubilación es lograr una meta largamente deseada.		
19. Al jubilarse, como en toda etapa de cambio, se pierde muchas cosas pero también se ganan otras.		
20. La jubilación no significa pérdida de amigos.		
21. Con la jubilación se pierden más cosas que las que se ganan.		
22. Como estoy muy involucrado afectivamente con mi trabajo, la jubilación significa para mí una gran pérdida.		
23. Si bien al jubilarse uno pierde el contacto con los compañeros de trabajo, puede dedicar más tiempo a la familia.		
24. Resulta casi imposible que me aburra al estar jubilado porque tengo muchos pasatiempos e intereses.		
25. Si bien al jubilarse uno siente más sereno, también se aburre.		
26. Al jubilarse uno deja de ser útil para la sociedad.		
27. Me gustaría o me hubiera gustado jubilarme antes de la edad reglamentaria		
28. A pesar que al jubilarse bajan los ingresos, esto se compensa, porque ya no hay gastos relacionados con el trabajo (transporte, ropa, comidas, etc.)		
29. Al jubilarse uno siente que se jubila de la vida.		
30. Al jubilarse mejoran las relaciones familiares.		
31. Con la jubilación las relaciones familiares no mejoran ni empeoran.		
32. Con la jubilación se pierden los amigos porque uno se aleja de sus compañeros de trabajo.		





33. Al jubilarse uno lleva una vida más tranquila y serena.		
34. Si bien con la jubilación uno se libera de las obligaciones laborales, no puede hacer con su tiempo libre lo que le gustaría porque asume otras obligaciones de tipo familiar.		
35. El trabajo es lo único que da sentido a la vida de una persona.		
36. Si bien al jubilarse uno dispone de tiempo libre para hacer lo que desea, no cuenta con el suficiente dinero para ello.		
37. Al jubilarse uno se aburre porque no sabe qué hacer con tanto tiempo libre.		
38. La jubilación es sinónimo de pobreza.		
39. A pesar que al jubilarse uno deja de realizar un trabajo útil y remunerado, uno puede sentirse bien ayudando a los familiares y amigos, por ejemplo: en la realización de trámites, arreglos en la casa, yendo a buscar a los nietos al colegio, etc.		
40. No quisiera tener que jubilarme nunca.		
	DE ACUERDO	EN DESACUERDO